

## **ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС® Детский**

### **Инструкция по применению биологически активной добавки к пище**

Более 90% информации об окружающем мире ребенок получает через органы зрения, и это особенно важно для дальнейшего развития личности. Хорошее зрение способствует гармоничному формированию интеллекта, мировоззрения и уверенности в себе. В связи с этим болезни глаз у детей – это не только медицинская проблема.

Необходимость усваивать большие объемы информации способствует значительному увеличению нагрузки на органы зрения, начиная с детского возраста. Около 20% выпускников школ страдают прогрессирующей, так называемой «школьной» близорукостью. Одной из причин роста числа детей с данной проблемой офтальмологи считают активное использование компьютеров. Очень важно обеспечить детей надежным средством защиты функций зрения при повышенной нагрузке и стрессах.

«ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» – поликомпонентный продукт, содержащий лютеин, зеаксантин, ликопин, экстракт плодов черники, таурин, витамины А, С, Е и цинк.

Все входящие в состав «ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» компоненты обеспечивают защиту зрительного аппарата, обладают антиоксидантным эффектом и снижают риск заболеваний глаз у детей.

**Форма выпуска:** 30 жевательных таблеток по 780 мг, в блистерах и пачке картонной.

**Описание:** таблетки цилиндрические двояковыпуклые в целом от светло до темно-фиолетового цвета с множеством вкраплений разных цветов. Запах: специфический, характерный для используемого сырья.

#### **Содержание активных веществ в 1 таблетке:**

| Биологически активные вещества | Содержание в суточной дозе (1 таблетка) | % от норм потребления |                    |
|--------------------------------|---|-----------------------|--------------------|
|                                |   | Дети с 7 до 11 лет    | Дети старше 11 лет |
| Витамин А                      | 250 мкг                                 | 36*                   | 25* – м<br>31* – д |
| Витамин Е                      | 4 мг                                    | 40*                   | 33*                |
| Витамин С                      | 30 мг                                   | 50*                   | 43* – м<br>50* – д |
| Цинк                           | 3 мг                                    | 30*                   | 25*                |
| Таурин                         | 50 мг                                   | -                     | -                  |
| Лютеин                         | 1 мг                                    | -                     | -                  |
| Ликопин                        | 700 мкг                                 | -                     | -                  |
| Зеаксантин                     | 250 мкг                                 | -                     | -                  |
| Антоцианы                      | 4 мг                                    | -                     | -                  |

\* – % от рекомендуемого уровня суточного потребления в соответствии с «Нормами физиологической потребности в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», МР 2.3.1.2432-08.

м – для мальчиков.

д – для девочек.

#### **Свойства компонентов БАД к пище «ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский»**

##### **Лютеин, зеаксантин, ликопин**

Лютеин накапливается в хрусталике и центральной (макулярной) области сетчатки. Лютеин и зеаксантин выполняют функции светофильтра и защищают важные структуры глаза от действия наиболее агрессивной, синей части спектра дневного света. Ликопин накапливается в пигментном эпителии, сосудистой оболочке и цилиарных телах глаза. Обладая высокой антиоксидантной активностью, ликопин предохраняет сетчатку от разрушающего действия света и сохраняет здоровье сосудов глаз.

##### **Экстракт плодов черники**

Содержит антоцианы, которые участвуют в восстановлении светочувствительного пигмента родопсина и, таким образом, улучшают адаптацию к различным уровням освещенности, усиливая остроту зрения в сумерках.

##### **Таурин**

Аминокислота, необходимая для сетчатки глаз. Ночью таурин накапливается и расходуется при ярком свете или напряжении глаз. Поэтому таурин необходим при усталости глаз. Способствует нормализации обменных процессов в тканях глаза.

#### **Витамин А**

Улучшает цветовое восприятие. Играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах и синтезе жизненно важных для глаза веществ.

#### **Витамин Е**

Ускоряет регенерацию поврежденных клеток, участвует в тканевом дыхании и других важнейших процессах метаболизма. Препятствует повышенной ломкости и проницаемости капилляров.

#### **Витамин С**

Повышает эффективность действия антиоксидантов (лютеин, зеаксантин, антоцианы), что ускоряет восстановление зрительных пигментов в сетчатке.

#### **Цинк**

Содержится в сетчатой, сосудистой и радужной оболочках глаза. Способствует поддержанию уровня витамина А.

#### **Положительное влияние на функции организма:**

Прогрессирование миопии в детском и подростковом возрасте существенно возрастает по мере взросления, увеличения длительности и интенсивности зрительных нагрузок. При возникновении осложнений главную защитную роль играет собственная антиоксидантная система. Низкий антиоксидантный статус связан с нарушением микроэлементного баланса, дефицитом витаминов С, А, Е, и, что особенно важно, каротиноидов: лютеина, зеаксантина, ликопина. В связи с этим в настоящее время ведущие детские офтальмологи России рекомендуют ежедневный прием лютеина, зеаксантина и ликопина в составе комплексных препаратов для зрения.

Для того, чтобы с детства сохранить хорошее зрение, человек ежедневно должен получать с пищей не менее 5 мг лютеина – примерно такое количество содержится в 250 г шпината или 500 г сладкого перца. Однако наш обычный рацион содержит менее 20% нормы.

Важно, чтобы препарат для поддержки и сохранения функций зрения содержал, помимо лютеина, весь комплекс необходимых витаминов и минеральных веществ.

«ЛЮТЕИН-КОМПЛЕКС Детский» является источником лютеина, зеаксантина и ликопина, витаминов и микроэлементов, способствует улучшению функционального состояния зрительного аппарата в период развития организма, при работе за компьютером и повышенных нагрузках на глаза.

**Рекомендации по применению:** детям с 7 до 11 лет – по 1 таблетке в день во время еды, детям старше 11 лет – по 2 таблетки в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25°C.

**Срок годности:** 2 года.

СГР № RU.77.99.55.003.Е.009872.10.14 от 27.10.2014 г. ТУ 9197-006-11763008-14.

Не является лекарством. ПРОДУКТ ПРОШЕЛ ДОБРОВОЛЬНУЮ СЕРТИФИКАЦИЮ.

**Изготовитель:** ООО «Внешторг Фарма», 105005, РФ, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 8, стр. 1, пом. 13.

Адрес производства: РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-он, пос. Вольгинский.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителей:** ООО «ВАЛЕАНТ», 115162, РФ, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. 5, тел./факс: +7 (495) 510-28-79, Office.RU@valeant.com

**Организация, уполномоченная изготовителем на принятие претензий от потребителя в РБ:** ЗАО «Валеант Фарма», Беларусь, 220131, г. Минск, ул. Гамарника, 16/1, пом. 7, тел. (017) 261-55-55.

Все права на продукт принадлежат ООО «ВАЛЕАНТ».

Логотип Bausch+Lomb

Фармакод: 75063