

**Листок-вкладыш – информация для пациента****Нейромультивит<sup>®</sup>, 200 мг + 100 мг + 0,2 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой**

Действующие вещества: пиридоксин + тиамин + цианокобаламин

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.**

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.

Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

Препарат назначен именно Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если симптомы их заболевания совпадают с Вашими.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что из себя представляет препарат Нейромультивит<sup>®</sup>, и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Нейромультивит<sup>®</sup>.
3. Прием препарата Нейромультивит<sup>®</sup>.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Нейромультивит<sup>®</sup>.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. Что из себя представляет препарат Нейромультивит<sup>®</sup>, и для чего его применяют**

Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> – комбинированный препарат, действующими веществами которого являются витамины группы В: тиамин (витамин В<sub>1</sub>), пиридоксин (витамин В<sub>6</sub>) и цианокобаламин (витамин В<sub>12</sub>). Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> относится к фармакотерапевтической группе «витамины; витамин В<sub>1</sub> и его комбинации с витаминами В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub>; витамин В<sub>1</sub> в комбинации с витаминами В<sub>6</sub> и/или В<sub>12</sub>».

**Показания к применению**

Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> применяется у взрослых в возрасте от 18 лет в комплексной терапии следующих неврологических заболеваний, сопровождающихся дефицитом витаминов группы В:

- полинейропатии (повреждение нескольких нервов) различной этиологии (происхождения) (диабетическая, алкогольная и др.);
- межреберная невралгия (сдавливание или раздражение межреберных нервов);
- невралгия тройничного нерва (приступы интенсивной, стреляющей, жгучей боли в зонах поражения тройничного нерва);
- корешковый синдром (сдавливание корешков спинномозговых нервов), вызванный дегенеративными (разрушение костной и хрящевой ткани) изменениями позвоночника;
- шейный синдром (боль и дискомфорт в области шеи);
- плече-лопаточный синдром (боль и дискомфорт в области плеча и лопатки);

- поясничный синдром (боль и дискомфорт в области поясницы);
- люмбоишиалгия (боль в области поясницы и задней поверхности бедра).

### **Способ действия препарата Нейромультивит®**

Витамины группы В – важные питательные вещества, которые организм не может производить самостоятельно. При заболеваниях нервной системы витамины группы В поддерживают работу нервных клеток. Витамин В<sub>1</sub> участвует в передаче нервных сигналов. Витамин В<sub>6</sub> участвует в обмене аминокислот и помогает вырабатывать вещества, которые передают сигналы между нервными клетками, например, серотонин и дофамин. Витамин В<sub>12</sub> важен для образования крови и роста клеток. Он участвует в обмене веществ и поддерживает здоровье нервной системы.

Введение в организм витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub> восполняет часто существующее недостаточное поступление витаминов с пищей. Применение этих витаминов при различных заболеваниях нервной системы помогает восполнить их дефицит, который может возникать из-за повышенной потребности организма, обусловленной заболеванием, а также запускает естественные процессы восстановления нервных клеток.

Комплекс витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub> и В<sub>12</sub> оказывает дополнительное обезболивающее действие при боли, связанной с нервными нарушениями.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О чем следует знать перед приемом препарата Нейромультивит®**

### **Противопоказания**

Не принимайте препарат Нейромультивит®:

- если у Вас аллергия на пиридоксин, тиамин, цианокобаламин или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если Вы беременны или кормите грудью.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Нейромультивит® проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Нейропатии наблюдались при длительном приеме (более 6–12 месяцев) суточных доз, превышающих 50 мг витамина В<sub>6</sub>. При развитии у Вас симптомов или признаков периферической сенсорной нейропатии (парестезии), врач пересмотрит для Вас дозу и прекратит прием лекарственного препарата при необходимости.

При приеме витамина В<sub>12</sub> клиническая картина, а также лабораторные показатели при фуникулярном миелозе или пернициозной анемии могут терять свою специфичность.

### **Дети и подростки**

Не давайте препарат Нейромультивит® детям и подросткам в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку эффективность и безопасность препарата у пациентов данной возрастной группы не установлены.

### **Другие препараты и препарат Нейромультивит®**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

Сообщите лечащему врачу, если Вы принимаете:

- фторурацил (противоопухолевый препарат), так как он нарушает активность витамина В<sub>1</sub> (тиамина);
- антациды (препараты, которые нейтрализуют соляную кислоту в желудке), так как они снижают всасывание витамина В<sub>1</sub> (тиамина);
- этанол (этиловый спирт), так как он резко снижает всасывание витамина В<sub>1</sub> (тиамина);
- «петлевые» диуретики (мочегонные препараты), например фуросемид, так как они могут усиливать выведение из организма витамина В<sub>1</sub> (тиамина) при длительном применении, что приводит к снижению содержания витамина тиамин в крови;
- леводопу (препарат для лечения болезни Паркинсона), так как витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин) может уменьшать ее действие;
- изониазид, циклосерин (противотуберкулезные препараты), пеницилламин (противовоспалительный препарат), гидралазин (применяется для снижения повышенного артериального давления), так как эти препараты могут увеличивать потребность в витамине В<sub>6</sub> (пиридоксине).

Во время приема препарата Нейромультивит<sup>®</sup> не рекомендуется прием поливитаминных комплексов, включающих в состав витамины группы В.

#### **Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> с напитками и алкоголем**

Алкоголь и чай снижают всасывание витамина В<sub>1</sub> (тиамина).

Напитки, содержащие сульфиты (например, вино), способствуют расщеплению витамина В<sub>1</sub> (тиамина).

#### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата Нейромультивит<sup>®</sup> проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Не принимайте препарат Нейромультивит<sup>®</sup> во время беременности и в период грудного вскармливания.

#### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

#### **Препарат Нейромультивит<sup>®</sup> содержит натрий**

Данный лекарственный препарат содержит менее 1 ммоль (23 мг) натрия на таблетку, то есть, по сути, не содержит натрия.

### **3. Прием препарата Нейромультивит<sup>®</sup>**

Всегда принимайте препарат Нейромультивит<sup>®</sup> в полном соответствии с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

#### **Рекомендуемая доза**

По 1 таблетке 1–3 раза в сутки.

#### **Путь и (или) способ введения**

Внутрь. Таблетки следует принимать после еды, не разжевывая и запивая небольшим количеством жидкости.

## **Продолжительность терапии**

Продолжительность курса – по рекомендации врача.

Не рекомендовано лечение высокими дозами препарата более 4 недель.

## **Если Вы приняли препарата Нейромультивит® больше, чем следовало**

Учитывая широкий терапевтический диапазон, передозировка тиамин при приеме внутрь является маловероятной.

Непрерывный прием пиридоксина в суточной дозе более 1 г в течение более двух месяцев может вызывать нарушение функции нервной системы (нейротоксические эффекты). После приема в дозе более 2 г в сутки были описаны случаи поражения нервной системы, которое приводит к нарушению координации движений (нейропатии с атаксией), нарушение чувствительности, церебральные судороги с изменениями на электроэнцефалограмме и в очень редких случаях гипохромная анемия и себорейный дерматит.

После парентерального введения высоких доз витамина В<sub>12</sub> (в редких случаях после приема внутрь) наблюдались экзематозные изменения кожи и доброкачественная форма акне.

Лечение при передозировке заключается в промывании желудочно-кишечного тракта, приеме активированного угля, назначении симптоматической терапии.

## **Если Вы забыли принять препарат Нейромультивит®**

Если Вы забыли принять препарат Нейромультивит®, примите следующую таблетку в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную дозу.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. Возможные нежелательные реакции**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат Нейромультивит® может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

**Прекратите прием препарата Нейромультивит® и немедленно обратитесь за медицинской помощью**, в случае возникновения одной из следующих нежелательных реакций, которые наблюдались **очень редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 10000)**:

- реакции повышенной чувствительности (гиперчувствительности), такие как потливость, учащенное сердцебиение (тахикардия);
- кожные реакции, такие как зуд и крупные зудящие волдыри на коже (крапивница).

**Другие возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Нейромультивит®**

**Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000)**:

- тошнота;
- рвота;
- понос (диарея);
- боль в животе;
- головная боль;
- головокружение.

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- ощущение онемения, «мурашек», покалывания, снижение или повышение болевой чувствительности, мышечная слабость, спазмы мышц (симптомы периферической сенсорной нейропатии) (при длительном применении (более 6–12 месяцев) витамина В<sub>6</sub> в суточной дозе > 50 мг).

### Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: [pharm@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:pharm@roszdravnadzor.gov.ru) или [npr@roszdravnadzor.gov.ru](mailto:npr@roszdravnadzor.gov.ru)

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:  
<https://www.roszdravnadzor.gov.ru/>

### 5. Хранение препарата Нейромультивит®

Храните лекарственный препарат в недоступном для детей месте.

Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день данного месяца.

Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию. Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

### 6. Содержимое упаковки и прочие сведения

#### Препарат Нейромультивит® содержит

Действующими веществами являются пиридоксин, тиамин и цианокобаламин.

Каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит 200 мг пиридоксина (в виде гидрохлорида), 100 мг тиамина (в виде гидрохлорида), 0,2 мг цианокобаламина.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются крахмал прежелатинизированный модифицированный, натрия цитрат, лимонной кислоты моногидрат, кремния диоксид коллоидный безводный, целлюлоза микрокристаллическая, тип 102, магния стеарат, повидон К25; пленочная оболочка: макрогол 6000, титана диоксид, тальк, гипромеллоза 5 мРа\*s, метилметакрилата и этилакрилата сополимер 1:2 [дисперсия 30 %].

Препарат Нейромультивит® содержит натрий (см. раздел 2).

#### Внешний вид препарата Нейромультивит® и содержимое упаковки

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого цвета. На поперечном разрезе от белого до светло-розового цвета с вкраплениями от светло-розового до темно-розового цвета.

По 10 таблеток в алюминиевый (Ал/Ал) блистер.

По 2 или 6 блистеров вместе с листком-вкладышем в картонную пачку.

### **Категория отпуска лекарственного препарата**

Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

### **Держатель регистрационного удостоверения**

Ирландия

БАУШ ХЕЛС ИРЛАНДИЯ ЛИМИТЕД

3013 Лейк Драйв, Ситивест Бизнес Кампус, Дублин 24, D24 PPT3

Тел.: 00353 1 466 1966

Электронная почта: quality.birl@bauschhealth.com

### **Производитель**

Австрия

Г.Л. Фарма ГмбХ, Индустриштрассе 1, 8502 Ланнах

Польша

Фармзавод Ельфа А.О., ул. Винцентега Поля 21, 58-500 Еленя Гура

**За любой информацией о препарате следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:**

Российская Федерация

ООО «Бауш РУМО»

115114, Россия, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Замоскворечье, ул. Летниковская, д. 2, стр. 3

Телефон: +7 (499) 759-40-00

Электронная почта: office.ru@bauschhealth.com

### **Листок-вкладыш пересмотрен**

### **Прочие источники информации**

Листок-вкладыш доступен в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) Евразийского экономического союза <https://grls.rosminzdrav.ru>.